



A.S.D. Hellas Monteforte

organizza

Corso di Ginnastica

martedì 11 ottobre 2011

riprende il corso di ginnastica adatto a tutti e per tutte le età.

Ginnastica formativa tradizionale, preventiva, di tonificazione muscolare, antalgica, di mantenimento e di rilassamento, per chi vuole muoversi in compagnia anche a tempo di musica, per esperienze motorie mai esasperate.



tutti i **MARTEDI'** e **GIOVEDI'**

dalle ore **20,00** alle ore **21,00**

sedi:

- **MARTEDI'** → palestra scuole elementari Monteforte
- **GIOVEDI'** → palestra scuole medie Monteforte

info : Carla Corradini 349.4327142