



A.S.D. Hellas Monteforte

in collaborazione con



COMUNE DI MONTEFORTE D'ALPONE

C.A.P. 37032
Piazza S. Venturi, 24
C. F. e P. IVA 00278010236

PROVINCIA DI VERONA

Tel. 045 6137311
Fax 045 6102595



PROGETTO TERZA ETA'
**Corsi di attività motoria
per over 55**

A MONTEFORTE D'ALPONE

i corsi condotti dal Prof. Claudio De Crescenzo
si svolgeranno presso il Palazzetto dello Sport di
Monteforte, nei giorni di

lunedì dalle 8.30 alle 9.30 e giovedì dalle 9 alle 10
(eventuale secondo turno nell'ora successiva)

per 20 incontri
a partire dal 3 Febbraio e fino al 14 Aprile 2014

Le iscrizioni si ricevono al palazzetto, compilando la scheda di adesione a
A.S.D. Hellas Monteforte (eccetto per chi era già iscritto al corso precedente).

Il costo per l'intero corso è di **Euro 40,00**.

**Il corso è riservato alle persone che hanno compiuto
55 anni di età**

Agli iscritti è obbligatoriamente richiesto il certificato medico di idoneità alla pratica
ludico-motoria rilasciato dal proprio medico di base e valido un anno.